



การบรรยายสรุปกิจกรรม ๕ ส.
หน่วยตรวจโรคที่ ๘ กองตรวจโรคผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
๕ กันยายน ๕๕

หน่วยตรวจโรคที่ ๘
ยินดีต้อนรับทุกท่าน



ร๑.พ้๑๓.ร๑.

เลขที่๑๔๓ ถนน พระราม ๕ แขวงถนนนครไชยศรี

อ.คูสีต กทม.๑๐๓๐๐

หน่วยตรวจโรคที่ ๘ รพ.พระมงกุฎเกล้าฯ
พื้นที่ตั้ง รด.พันต.รอ.



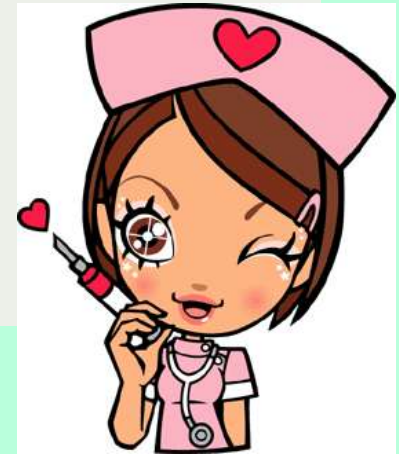


หน่วยตรวจโรคที่ ๘
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

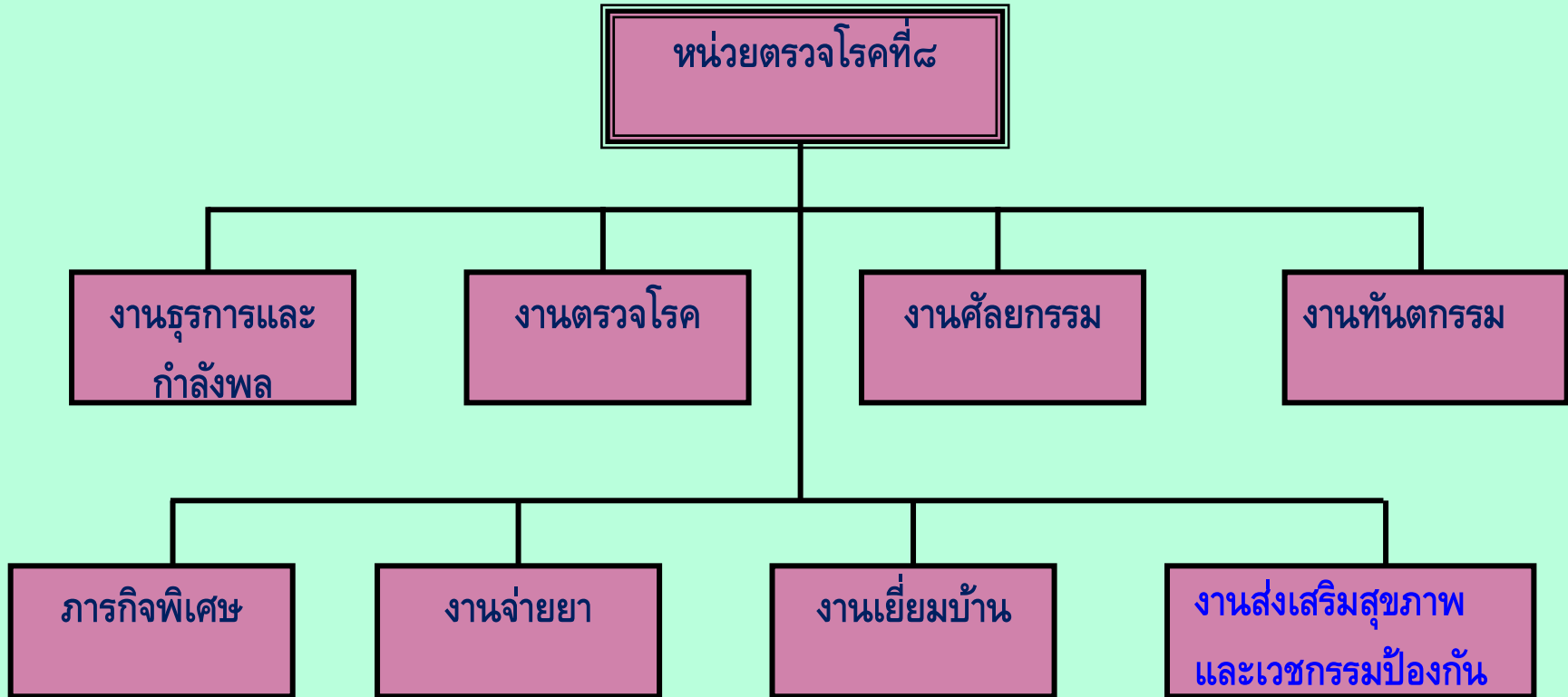


ภารกิจ

๑. ให้การรักษาพยาบาลและส่งเสริมสุขภาพให้กับข้าราชการและครอบครัวของหน่วยต่างๆ ที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบ คือ มทบ.๑๑ พัน.ร.มทบ๑๑,ร.๑พัน.๓.รอ,กคย.สพ.ทบ.,ชกท.
๒. ให้การรักษาพยาบาลและบำบัดทางทันตกรรมเบื้องต้น
๓. นำผู้ป่วยที่จำเป็นต้องรับไว้รักษาพยาบาล ส่งมายังรพ.พระมงกุฎเกล้า
๔. ให้คำแนะนำและเฝ้าระวังโรคติดต่ออันตราย
๕. ตรวจร่างกายคัดกรองทหารใหม่ทุกผลัดของพัน.ร.มทบ.๑๑,ร.๑พัน.๓.รอ
๖. สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในเขตพื้นที่
๗. ให้การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
๘. ให้การสนับสนุน สป.สาย พ. แก่หน่วยในพื้นที่รับผิดชอบ



ผังงานหน่วยตรวจโรคที่ ๘



กำลังพลหน่วยตรวจโรคที่ ๘





พันโทหญิง สายรุ้ง ก้องสมุทร
ผบ.หน่วยตรวจโรคที่ ๘



พันตรีหญิง สุดารัตน์ ไพรัตน์
รองผบ.หน่วย



จ.ส.อ. ชุ่มสินี ชวดสูง

นายสิบพยาธิช่วยห้องทันตกรรม, ทำแผล , กำกับดูแลพลทหาร



จ.ส.อ.มโน กล้าหาญ

นายสิบพยาบาลธุรการ , เวชระเบียน, ซ่อมบำรุง



จ.สบ.ประจวบ ศิริทาน

นายสิบพยาธิทำหน้าที่จ่ายยาดูแลสถานที่สิ่งแวดล้อม



พลทหารประจำหน่วย

งานนโยบายและแผนงานของหน่วย

- หน่วยตรวจโรคที่ ๘ มีแผนงานที่จะส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและครอบครัวให้มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- ส่งเสริมให้มีสุขภาพฟันและสุขภาพภายในช่องปากที่ดี
- ทำการส่งกลับผู้ป่วยเจ็บได้ทันทีเมื่อเกินขีดความสามารถของหน่วย
- พัฒนางานดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จำนวนกำลังพลและครอบครัว
ในพื้นที่รับผิดชอบ

รวมทั้งสิ้น ๕,๘๔๓ นาย

ผลการปฏิบัติงานในปีงบประมาณ ๒๕๕๔

- แพทย์ออกตรวจโรคทั่วไปสัปดาห์ละ ๑ วัน
(พุธ)
- ห้ามแพทย์ออกตรวจงานทันตกรรมสัปดาห์ละ ๑ วัน
(พุธ)

การบริการทางการแพทย์

- ตรวจโรครักษาเบื้องต้น

จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.00น.- 15.00น.

วันหยุดราชการมีนายสิบพยาบาล อยู่เวรเพื่อให้การพยาบาลเบื้องต้นหรือส่งต่อ รพ.รร6

- การทำแผล – ฉีดยา

จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.00น.- 15.00น.

- การส่งต่อผลทหาร รักษาที่รพ.รร6

จันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.00น.- 12.00น.

หน่วยตรวจโรคที่ ๘ กองตรวจโรคผู้ป่วยนอก รพ.พระมงกุฎเกล้า

หน่วยตรวจโรคที่ ๘
บริการตรวจรักษาโรคเบื้องต้น
 วันจันทร์ - อังคาร - อุกฤษณ์
 เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.

หน่วยตรวจโรคที่ ๘
บริการทันตกรรมเบื้องต้น
ทุกวันศุกร์
 (นอกพื้นที่ ชุมชนบาง)
 เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.

เรียน ผู้ใช้บริการโปรดทราบ
 เพื่อให้ได้บริการโดยสะดวกผู้ให้บริการ
 ในกรณีพิเศษ
 เวลา ที่ให้บริการในวันโรคติดต่อในปี
 ๒๕๖๖ โรคติดต่อ
 วัน **จันทร์ - อังคาร - อุกฤษณ์**
 เวลา ๐๘.๐๐น.-๑๑.๐๐น.
 นอกเวลา **อาทิตย์หยุด** **วันจันทร์** **วันศุกร์**

ขั้นตอนการขอรับใบตรวจรักษาโรคเบื้องต้น
 ๑. ลงทะเบียนที่ห้องรอรับบริการ
 ๒. ตรวจรักษา
 ๓. รับใบรับบริการ

ขั้นตอนการขอรับใบบริการ ทันตกรรม
 ๑. ลงทะเบียนที่ห้องรอรับบริการ
 ๒. ตรวจรักษา
 ๓. รับใบรับบริการ

2. ทัณฑ์ขอส ดัดยา

ใบ **รับยา - อุกฤษณ์**
 เช้า เวลา ๐๘.๐๐น.- ๑๑.๐๐น.
 บ่าย เวลา ๑๓.๐๐น.- ๑๖.๐๐น.
โรคติดต่อ
 เช้า เวลา ๐๘.๐๐น.- ๑๑.๐๐น.
 บ่าย เวลา ๑๓.๐๐น.- ๑๖.๐๐น.
 นอกเวลา **อาทิตย์หยุด** **วันจันทร์** **วันศุกร์**

3. บริการยาคัด ตรวจรักษาโรคติดต่อ

TK.13.6
 วัน **จันทร์ - อังคาร - อุกฤษณ์**
 เวลา ๐๘.๐๐น.

ให้บริการที่ห้องรอรับบริการ

ติดต่อที่ฝ่าย **ทันตกรรม**
 ติดต่อที่ฝ่าย **ทันตกรรม**
 ๑. โทร. ๐๒-๐๑๖-๐๑๖-๐๑๖
 ๒. โทร. ๐๒-๐๑๖-๐๑๖-๐๑๖
 ๓. โทร. ๐๒-๐๑๖-๐๑๖-๐๑๖

ติดต่อที่ฝ่าย **ทันตกรรม**
 ติดต่อที่ฝ่าย **ทันตกรรม**
 ๑. โทร. ๐๒-๐๑๖-๐๑๖-๐๑๖
 ๒. โทร. ๐๒-๐๑๖-๐๑๖-๐๑๖

ขั้นตอนการมารับบริการ หน่วยตรวจโรคที่ 8



จำนวนผู้มารับบริการปีงบประมาณ ๒๕๕๕

เดือน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	รวม
รวม	๑๖๓	๓๖๕	๑๓๐	๑๐๓	๒๐๔	๑๕๕	๑๕๔	๕๗๖	๕๕๖	๒๑๓	๒๐๐	๒๘๕๘
ผู้ป่วย ทันตกรรม(คน)	๑	๒	๕	-	๔	๔	ปรับปรุงหน่วย					๑๖
Home Visit ๑๐/๑๒๒	๕๐	๓๓	๑๐๐	๑๑๒	๑๐๔	๒๐๐	๓๖	๑๒๐	๑๐๐	๑๐๐	๑๒๘	๑๑๖๓
Home Healthcare ๑๐/๑๒๒	๕/๒๔	๒/๔	๔/๑๖	๓/๑๑	๖/๒๐	๘/๒๖	๕/๑๑	-	๑๕/๓๕	๒/๖	๑/๘	๕๑/๑๖๑

โรค 5 อันดับโรคที่พบบ่อย

1. โรคทางเดินหายใจ
2. โรคความดันโลหิตสูง
3. โรคเบาหวาน
4. โรคกระดูกและข้อ
5. โรคทางศัลยกรรม



การสำรวจสถานะสุขภาพในกำลังพล

- ❖ เสริมสร้างความรู้การดูแลสุขภาพแก่กำลังพลและครอบครัว
- ❖ จากผลการตรวจสุขภาพกำลังพล มทบ.๑๑ พัน.ร.มทบ๑๑,ร.๑พัน.๓. รอ,กคย.สพ.ทบ.,ชกท. ปี ๒๕๕๕
- ❖ กำลังพลส่วนใหญ่มีภาวะความดันโลหิตสูงผิดปกติและระบบทางเดินหายใจ
- ❖ โครงการเสริมสร้างความรู้ในเรื่องสุขภาพแก่กำลังพลและครอบครัว

๒ ๑ ๓

แผนพัฒนางานสร้างเสริมสุขภาพ นศร. ๒

๑



แผนงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค(ต่อ)

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
รณรงค์ป้องกันโรคตามฤดูกาล (ต่อ) - หยอดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ			↔									
จัดบอร์ดนำความรู้สู่ประชาชน	←											→
คัดกรองสุขภาพทารกใหม่/ ฉีดวัคซีน		↔						↔				
สอนอนามัยทารกใหม่			↔						↔			
อบรมการป้องกันโรคลมร้อน			↔					↔				

ผลงานของหน่วยในปีงบประมาณ ๒๕๕๕



โครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแก่กลุ่มออส., แม่บ้านรักษาวัง

โรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน/ ไขมันในเส้นเลือด



โครงการทหารใหม่รู้ทันแอดส์



โครงการป้องกันโรคลมร้อน









ตรวจคัดกรองสุขภาพทหารใหม่และให้วัคซีน





อบรมทหารใหม่เรื่อง อณามัยส่วนบุคคล



ภารกิจอื่นๆ

standbyเมื่อมีพบข.ซ้อมยิงปืน , ทดสอบสมรรถภาพกำลังพล,ร่วม
ตรวจหาสารเสพติดในกำลังพลและครอบครัว, นิเทศหน่วยฝึกและรายงาน
พบ.,กำกับดูแลหน่วยฝึกในเรื่องสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาลและป้องกันการ
เกิดโรคระบาดในพื้นที่รับผิดชอบ

จัดบอร์ดความรู้สู่ประชาชนเกี่ยวกับโรคต่างๆ



โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

- ให้ความรู้เรื่องไข้หวัดใหญ่และบาดทะยัก
- ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกัน



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ผู้สูงอายุ





ตรวจรักษาแผนกทันตกรรม

หน่วยตรวจโรคที่ ๘ รพ.พระมงกุฎเกล้า จัดให้บริการเยี่ยมบ้านและดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

➤ ขั้นตอนการขอรับบริการ

- 1.** ผู้รับบริการแสดงความประสงค์โดยติดต่อพยาบาลประจำหน่วยตรวจโรค
- 2.** แจงชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ
- 3.** ทำการนัดหมาย

➤ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ **96018**

➤ ผู้รับผิดชอบ พ.ท.หญิง สายรุ้ง ก้องสมุทร/ พ.ต.หญิง สุธารัตน์ ไพรัตน์

ประชุมแผนงานเยี่ยมบ้าน

- ประชุมเจ้าหน้าที่ทุกระดับ ทุกเดือนหลังวันประชุมกตร. เวลา 09.00 น.
- เยี่ยมบ้าน ทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-15.00 น.

งานเยี่ยมบ้าน



HOME HEALTH CARE



งานเวชระเบียน

- พยายามทำให้เวชระเบียนมีความสมบูรณ์
- ทำสัญลักษณ์แยกผู้ป่วยโดยใช้สี **OPD card** ต่างกัน และแยกตามตัวอักษร คำนำหน้าชื่อ เพื่อสะดวกในการค้นหา



งาน 5 ส. ของหน่วยงาน

งาน 5 ส. เป็นกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างและพัฒนาคุณภาพงานซึ่งได้ดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ดังนี้

- **สะอาด** – คัดแยกอุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้งานประจำออกจากอุปกรณ์ที่จำเป็นแต่นานๆ ใช้นำมาทำให้ปราศจากเชื้ออย่างเหมาะสม คัดค่า คัดทุน
 - การจัด **stock** ยาเรียงตามวันหมดอายุ นำที่จะหมดอายุมาใช้ก่อนและทำการแลกเปลี่ยน บริหารยาอย่างเหมาะสม
 - ส่งซ่อมและจำหน่ายเครื่องมือ ที่ชำรุดหรือใช้งานไม่ได้

สะอาด - รักษาและปรับปรุงความสะอาดทั้งพื้นที่ในการทำงานและ สิ่งแวดล้อม

- เครื่องมือและอุปกรณ์ผ่านการทำให้ปราศจากเชื้อได้ตามมาตรฐาน
- หม้อน้ำของตรวจ **spore test** ทุกเดือน
- การปฏิบัติงานใช้หลัก **aseptic technique**



สะดวก - จัดเรียงเอกสารของใช้และอุปกรณ์ให้เป็นระเบียบสะดวก
ในการใช้งาน

- ตู้ยาเรียงตามอักษรเพื่อสะดวกในการจัดยา



- สุขลักษณะ - มีสุขลักษณะที่ดีทั้งบุคลากร อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม
- ทำ **big clean** ทุกบ่ายวันพุธ
 - จัดการขยะอย่างเหมาะสมและถูกต้อง
 - กสวป.กรมแพทย์ ฉีดยาพ่นยุงทุกศุกร์ต้นเดือน
 - ราดน้ำยา **EM** ทุกวันศุกร์



สร้างนิสัย

- เสริมสร้างให้บุคลากรมีความตระหนักสร้างนิสัยมีวินัยในการทำงาน

อย่างมีมาตรฐาน มีความรับผิดชอบ

- ระดมสมองคิดกิจกรรมเสนอแนะ กิจกรรมพัฒนางานคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

A photograph of a Thai language form titled "แบบฟอร์มเสนอแนะกิจกรรมพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง" (Form for Continuous Quality Improvement Activity Proposal). The form includes fields for "ชื่อ" (Name), "ตำแหน่ง" (Position), "แผนก" (Department), "วันที่" (Date), and "สถานที่" (Location). It also has checkboxes for "เสนอแนะ" (Suggest), "ปรับปรุง" (Improve), and "แก้ไข" (Fix). The form is placed on a green background.

การเบิกจ่ายงบประมาณต่างๆ

เบิกยาและสิ่งอุปกรณ์ ปีละ 4 ครั้งตามงบเครดิตอย่างเหมาะสม

มีสมุดบัญชีรายรับ - รายจ่าย และแสดงให้บุคลากรทราบถึงผลงานที่สร้างรายรับ
และรายจ่ายที่เป็นสวัสดิการและการพัฒนาหน่วยทุกเดือน

งานซ่อมแซมปรับปรุงหน่วย

เนื่องจากหน่วยก่อตั้งมานานทำให้อาคารสถานที่บางส่วนเก่าและชำรุดจึงได้ทำแผนปรับปรุงดังนี้

- ห้องจ่ายยาและเก็บเวชภัณฑ์
- ห้องทะเบียน
- ห้องทำฟันและ **unit** ทำฟัน
- ห้องอาหาร
- ห้องเก็บอุปกรณ์

ก่อนปรับปรุงและก่อนทำ5ส.



หลังปรับปรุงและนำกิจกรรม 5ส. มาพัฒนาหน่วย



ปัญหาและข้อขัดข้อง

ด้านบุคลากร – ควรมีการเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานทั้งในเรื่องเทคนิคต่างๆ service mind การปลูกฝังจิตสำนึกในการเป็นข้าราชการที่ดี

- ควรเพิ่มขวัญและกำลังใจในการทำงาน มีสิ่งแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ทำงานอย่างมีความสุข พิจารณำาเห็ญด้วยความยุติธรรม
- มีอุปกรณ์ที่ดีและทันสมัย มีประสิทธิภาพในการทำงาน
- ต้องการกำลังพลรุ่นใหม่ช่วยงาน On line

ด้านอาคารสถานที่ – ปัญหาบ่อส้วมเต็มบ่อยสิ่งแวดลอมรอบๆอาคารต้องกำกับดูแลอยู่เสมอเนื่องจากครอบครัวและกำลังพลมาใช้สถานที่ประจำ

ด้านเครื่องมือและอุปกรณ์ -ชุดทำแผลไม่เพียงพอ เครื่องมือชำรุดชุดเย็บแผลไม่สมบูรณ์ unit พันเก่ามีข้อจำกัดในการให้บริการ วัสดุอุปกรณ์ทำพันมีจำกัด

ขอบคุณค่ะ

